

NORMATIVA GENERAL

Indumentària del/a nen/a:

ACTIVITATS LÚDICO ESPORTIVES, COORDINACIÓ I MOTRICITAT:

- Samarreta de l'Esportiu Claret.
- Pantalons curts d'esport.
- Sabatilles esportives (pels nens/es de P3 a P5: preferiblement amb velcro)
- Mitjons, gorra i crema solar en èpoques més d'estiu.
- Per als nens/es de P3 a P5, muda bàsica de recanvi (l'han de portar cada dia).
- Aconsellem que la roba sigui d'un alt contingut en cotó per tal de que absorbeixi la suor.

NATACIÓ I ACTIVITATS AQUÀTIQUES:

- Casquet de bany de goma o de silicona (no de roba).
- Vestit de bany d'una sola peça (evitar gomes i tirants fluixos, així com bermudes).
- Xanquetes de bany.
- Tovallola o barnús.

JOCS D'AIGUA:

- Vestit de bany (evitar gomes i tirants fluixos, així com bermudes).
- Xanquetes de bany.
- Tovallola o barnús.
- Crema solar.
- Material per tirar aigua (pistoles d'aigua, casquets de bany, altres)

NO PORTAR:

- Cadenes, rellotges, polseres, anells, arracades i qualsevol objecte sensible que posi en perill la seguretat de l'esportista i/o companys.
- Així mateix prohibirem dur aparells electrònics, mòbils i reproductors de música, i s'entregaran a la sortida.

Mesures d'higiene personal:

- És imprescindible dutxar-se sempre abans i després de les sessions de natació.
- L'ús de la tovallola i les xanquetes serà personal i intransferible.
- S'abstindran de banyar-se aquells nens/es que tinguin ferides, apòsits i/o possibles malalties cutànies contagioses.
- Els nens/es dels grups de **P3 a P5**, portaran l'esmorzar en una bossa de roba amb el nom i cognoms.

És molt recomanable:

- Marcar el nom dels nenes/es en totes les peces de roba/calçat, per facilitar la seva localització en cas de pèrdua.
- L'esmorzar cal que sigui **lleuger** (petit entrepà, galetes, fruita, etc.). Evitant productes làctics o derivats.
- A les excursions portar crema solar i gorra per a protegir-se dels raigs solars.

Informacions a tenir en compte:

Els horaris de les activitats que realitzaran els vostres fills/-es us els podeu descarregar entrant en el nostre web: www.esportiuclaret.com

Per a qualsevol dubte o consulta, podeu adreçar-vos a nosaltres trucant a la recepció del centre Telèfon: **93.208.21.44**, o mitjançant correu electrònic: campus@esportiuclaret.com.

Carnets de recollida:

Per tal de facilitar la recollida dels nens/es en finalitzar les activitats i per millorar el control de sortida dels més menuts, la persona que vingui a buscar al nen/a dels grups de P3, P4 i P5 haurà de presentar un carnet de recollida que us entregarem en dies posteriors a la inscripció. El carnet de recollida és per la persona que el vingui a recollir.

IMPORTANT: Dur el carnet amb totes les dades corresponents, Foto, Nom i Cognoms i persones autoritzades a la recollida.

Si no es presenta el carnet de recollida, s'haurà de presentar el carnet DNI i s'apuntaran les dades de qui l'hagi vingut a buscar.

Com a opció alternativa, podeu fer-li una foto al carnet amb el mòbil i presentar-la en cas que no tingueu el carnet de recollida.

Objectes perduts:

NÀPOLS, 348: En horari d'entrades i sortides