

NORMATIVA GENERAL

NADAL I ESPORT

Indumentària del/a nen/a.

ACTIVITATS LÚDICO ESPORTIVES

Roba còmoda esportiva.

Per als nens/es de P3 a P5, muda bàsica de recanvi (l'han de porta cada dia de casal).

Aconsellem que la roba sigui d'un alt contingut en cotó per tal de que absorbeixi la suor.

NATACIÓ I ACTIVITATS AQUÀTIQUES :

Casquet de bany de goma o silicona (no de roba).

Vestit de bany d'una sola peça (evitar gomes i tirants fluixos, així com bermudes).

Xanquetes de bany.

Tovallola o barnús.

NO PORTAR:

Cadenes , rellotges, polseres, anells, arracades i qualsevol objecte sensible que posi en perill la seguretat de l'esportista i/o companys.

Així mateix evitarem dur aparells electrònics , mòbils i reproductors de música.

MESURES D'HIGIENE PERSONAL:

És imprescindible dutxar-se sempre abans i després de les sessions de natació .

L'ús de la tovallola i les xanquetes serà personal i intransferible.

S'abstindran de banyar-se aquells nens/es que tinguin ferides, apòsits i/o possibles malalties cutànies

Contagioses.

ÉS MOLT RECOMANABLE:

Marcar el nom dels nens/es en totes les peces de roba/calçat, per facilitar la seva localització en cas de pèrdua.

L'esmorzar cal que sigui lleuger(petit entrepà, galetes, fruita, etc.)Evitant productes làctics o derivats.

INFORMACIONS A TENIR EN COMPTE :

Els horaris de les activitats que realitzaran els vostres fills/es us els podeu descarregar entrant en la nostra web : www.esportiu.claret.cat

Per a qualsevol dubte o consulta , podeu adreçar-vos a nosaltres trucant a la recepció del centre

Telèfon : 93.208.21.44 o mitjançant un correu electrònic: campus@esportiuclaret.com.

OBJECTES PERDUTS :

NÀPOLS 348: En horari d'entrades i sortides del casal.

SICÍLIA 333 : De dilluns a divendres 07:00 a 21:00 h .

HORARI GENERAL:

08:00 a 09:00 h	Permanència Matí	Entrada: C/Nàpols 348 08:00 a 08:50 h
09:00 a 13:30 h	Activitats lúdico-esportives	Entrada: C/Nàpols 348 08:50 a 9:15 h
13:00 a 13:15 h	Sortida (Fi Activitats Matí)	Sortida: C/Nàpols 348
13:00 a 15:00 h	Menjador	Sortida: C/ Sicília 333 (Porta petita) 15:00 a 15:15 h
15:00 a 16:00 h	Tallers nadalencs / Activitats lúdico-esportives	Entrada: C/Sicília 333 15:00 a 15:15 h
16:00 a 17:00 h		Sortida: C/ Nàpols 348
17:00 a 18:00 h	Permanència Tarda	Sortida: C/ Nàpols 348